

家庭内での感染予防対策をお願いします！

家庭内での感染が広がっています。感染の予防または防止のために、6つのポイントを守って、各ご家庭でも一層の対策をお願いいたします。

### 1 家に帰ったらまずは手洗い・うがい

手洗い、うがいで家庭内にコロナを持ち込まない

### 2 家庭内でもこまめな換気

人が集う時は、必ず換気！

※30分に1回以上、5分間を目安

### 3 親しき仲にもマスクあり

十分な距離がとれない場合、会話時はマスクを着用

お子さまも含めて不織布マスクを

### 4 食事の場面

大皿を避け、料理は個々に配膳を

食事中の会話を控える（大声、大騒ぎはしない）

食器や箸の共用を避ける

### 5 なるべく共用は避ける

特にタオル、歯磨粉、コップ等は共用しない

歯ブラシは個別に保管

共用部分はこまめに消毒

## 6 体調不良時は無理しない

少しでも体調の悪い方がいる場合は、通勤・通学・通園を  
控え、かかりつけ医等にご相談を！

朝来市・朝来市教育委員会